

HENTIKAN BULLYING

Menciptakan Lingkungan Belajar yang Aman, Inklusif,
dan Mendukung bagi Semua Siswa.





Apa itu bullying?

Apa itu?

Perilaku agresif yang dilakukan dengan sengaja dan berulang kali terhadap orang lain.

Selalu ada ketidakseimbangan kekuatan antara pelaku dan korban, baik secara fisik maupun status sosial.

Kenapa?

Untuk?

Dilakukan untuk menyakiti, mengintimidasi, mempermalukan, atau mengendalikan individu yang dianggap lebih rentan.

Menimbulkan akibat yang sangat serius, meliputi trauma psikologis, ketakutan, depresi, hingga penurunan prestasi akademik siswa

Akibat?

BENTUK BULLYING

Seri Layanan B & K



FISIK

Memukul
Mendorong
Menendang
Merampas
Merusak

Kekerasan yang menyakiti
tubuh atau merusak barang
secara langsung.



KATA-KATA

Mengejek
Menghina Fisik
Mengancam
Memfitnah

Pelecehan melalui kata-kata



PERTEMANAN

Mengucilkan
Menyebarkan Gosip/ rumor
Mempermalukan

Tindakan yang dibuat untuk
menjatuhkan mental dalam
pertemanan

KENAPA MEMBULY?

MENUTUPI KELEMAHAN

Pelaku seringkali memiliki rasa tidak aman, rendah diri, atau masalah di rumah. Mereka mencoba menutupi kelemahannya dengan cara mendominasi dan merendahkan orang lain agar merasa berkuasa.

INGIN DIANGGAP KEREN

Adanya keinginan kuat untuk diterima atau dianggap "keren" dalam suatu kelompok sosial (peer pressure). Hal ini mendorong seseorang untuk ikut-ikutan menindas demi menjaga status sosialnya.

KURANG EMPATI

Ketidakmampuan pelaku untuk memahami, merasakan, atau peduli terhadap penderitaan orang lain. Hal ini sering terjadi karena minimnya edukasi moral dan pengawasan dari lingkungan sekitar.





**KENAPA
DIBULLY?**

**KARENA ANDA
PANTAS
DIBULLY**

MENGHINDARI BULLYING



ABAIKAN

Pelaku bullying seringkali memancing reaksi emosional. Berjalan pergi dengan tenang, tidak membalas provokasi, dan mengabaikan mereka dapat memadamkan niat buruk pelaku.



PERCAYA DIRI

Pelaku cenderung menargetkan mereka yang terlihat lemah. Latihlah bahasa tubuh yang positif, tegakkan bahu, dan berani menatap mata orang lain agar Anda tidak terlihat sebagai target yang mudah ditindas.



LAPORKAN

Menyimpan masalah sendiri akan memperburuk keadaan. Segera laporkan kejadian tersebut kepada guru Bimbingan Konseling (BK), wali kelas, atau orang tua. Bisa secara langsung atau lewat kotak saran dan menu "Ayo Laporkan!" di website mtsabuamr.com



CARI TEMAN

Jangan menyendiri, terutama di area sepi sekolah. Habiskan waktu istirahat bersama teman-teman yang mendukung Anda. Ada kekuatan nyata dalam sebuah kelompok yang positif.

